

# Bewust leven op twee wielen

Voor Jan Moens, oprichter van Bureau Bouwtechniek is hard leven de enige gezonde manier van leven. Hard leven, zeg je? Dat is voor Jan de wereld bewust beleven, zonder altijd de beste te moeten zijn. "Alleen zo haal je er het maximale uit voor jezelf."



## Naam

Jan Moens

## Leeftijd

53

## Functie

Algemeen directeur &  
gedelegeerd bestuurder Bureau Bouwtechniek

## Houdt van

Al fietsend Europa ontdekken

## Houdt niet van

Files en rond de pot draaien

## Levensmotto

Probeer de beste versie van jezelf te zijn in alles wat je doet

**BB**

---

De liefde voor intensief sporten flakkerde bij Jan Moens pas op latere leeftijd op. Met zijn huidige passie voor fietsen haalt hij anders wel ettelijke jaren in: “Vorig jaar stond

### “Bureau Bouwtechniek is een grote kiembak.”

er 6.000 kilometer op mijn teller. In een ideaal scenario verdubbel ik dat cijfer ooit nog. Toegegeven, het is een hele uitdaging om dat sportieve exploit met mijn werk te combineren. Maar ik ga ze graag aan.”

### Het belang van BB

De projecten van Bureau Bouwtechniek vallen ook onder de noemer ‘topsport’, vindt Jan Moens: “Het voortdurend streven naar topkwaliteit eist soms zijn tol. De complexiteit op juridisch en financieel vlak weegt mentaal door. Door je lichaam gezond te houden, kan je je daartegen wapenen. Daarom hebben we de BB-sportactiviteiten in het leven geroepen: BB Vélo, Run, Ski en Foot. BB’ers worden aangemoedigd om de verschillende sporten uit te proberen. Elke sporttak volgt zijn eigen ritme. Zo wordt er wekelijks gevoetbald, stellen we elk seizoen een fietskalender samen die naast een wekelijks trainingssche-

ma ook ritten voorziet in binnen- en buitenland en nemen we regelmatig deel aan loopevenementen. Zelf ben ik voorzitter van BB Vélo. Daarnaast organiseert BB ook nog een tweejaarlijkse fietssponsortocht in Spa voor het goede doel waarmee we toch een 100-tal collega’s en relaties op de fiets proberen krijgen.”

Niet alleen de fysieke conditie van de medewerkers gaat erop vooruit dankzij deze initiatieven: “Samen sporten versterkt het familiegevoel onder de collega’s. Daar spelen we ook op in tijdens onze oergezellige lunchpauzes.”

### “Gestopt met autorijden”

Bewegen hoeft trouwens geen losstaande activiteit te zijn, legt Jan Moens uit: “Ik probeer het zoveel mogelijk te integreren in mijn woon-werkverkeer. Ik neem de auto alleen nog als het echt moet en als ik weet dat ik niet in de file zal staan. De voorbije jaren reed ik soms 70.000 kilometer per jaar. Dat gaat er los over. In de lente haal ik mijn fiets weer van de haak. Dan trap ik van mijn woning in Antwerpen naar Brussel om te werken en naar de Gentse universiteit om er les te geven. Ik probeer mijn medewerkers met diezelfde instelling te besmetten. Vrij veel mensen komen al te voet, met de fiets of met het openbaar vervoer naar het bureau.

Uiteraard is het niet altijd haalbaar om verschillende werven op één dag zonder wagen te bezoeken.”

### Zaadjes planten

Ook op kantoor spoort Jan Moens zijn mensen aan om betere keuzes te maken. Hij noemt zichzelf een hevige fan van ‘de juiste persoon op de juiste plaats’: “Ons bureau is een grote kiembak waarin alle medewerkers hun zaadje kunnen planten. Het liefst kiezen ze zelf hoe en waar. Het staat iedereen vrij om op

### «Familiegevoel aansterken net zo belangrijk als bewegen»

zoek te gaan naar een jobinvulling die hen het beste ligt. Sommigen moeten eens op een werf gestaan hebben om te beseffen dat ze voor bureauwerk gemaakt zijn. Nieuwe medewerkers moet je in het prille begin meegeven wat ze moeten doen. Na verloop van tijd hebben ze er voldoende aan om te weten waarom ze iets doen. Mits de juiste begeleiding verteren ze die evolutie vlot.”